

Erkältung bei Ihrem Baby im ersten Lebensjahr – Was Sie wissen sollten

Erkältungen sind normal und stärken das Immunsystem. Mit der richtigen Pflege wird Ihr Kind meist schnell wieder gesund.



Wann muss ich zum Kinderarzt?

Bei Fieber gilt:

0-3 Monate

Am selben Tag zum Arzt bei einmal über 38,5°C

(Außerhalb der Sprechzeiten: ins Kinderkrankenhaus)

3-6 Monate

Zum Arzt wenn zweimal am Tag über 38,5°C

6-12 Monate

Zum Arzt bei zwei Tagen Fieber

Auch zum Arzt bei:

- Schwerer Atmung oder pfeifenden Geräuschen
- Trinkverweigerung über mehrere Stunden oder trockener Windel für 24 Stunden
- Ungewöhnlicher Müdigkeit oder Teilnahmslosigkeit
- Bellenden Husten oder Atemnot

Medikamente – Was hilft?

Gegen Fieber und Schmerzen:

- **Dafalgan Zäpfchen:** Nach Packungsbeilage dosieren (10-15 mg/Kg). Alle 6-8 Stunden möglich.
- **Algifor Saft:** Als Alternative zu Dafalgan. Nicht gleichzeitig geben. (10 mg/Kg pro Einzeldosis)

Für die verstopfte Nase:

- **Physiodose (Kochsalzlösung):** Mehrmals täglich 1-5 Tropfen in jedes Nasenloch
- **Nasivin Baby:** Erst ab 8 Monaten! Maximal 3x täglich, höchstens 5 Tage. Sparsam einsetzen, ggf nur nachts.



Praktische Tipps für zu Hause



- **Viel trinken:** Bieten Sie oft Muttermilch, Fläschchen oder Wasser an
- **Luft befeuchten:** Feuchte Tücher im Zimmer aufhängen
- **Oberkörper hochlagern:** Kissen unter die Matratze legen

- **Frische Luft:** Regelmässig lüften, Raumtemperatur 18-20°C
- **Ruhe:** Ihr Baby braucht jetzt viel Schlaf
- **Nase säubern:** Vor dem Trinken mit Kochsalzlösung spülen (Trinken mit verstopfter Nase geht für Babys kaum)



Fieber messen – So geht's richtig

Am genauesten ist die Messung im Po. Thermometer mit etwas Creme einführen. Ab 38,5°C hat Ihr Baby Fieber.



Wichtig zu wissen



- Antibiotika helfen nicht bei normalen Erkältungen
- Husten kann bis zu 3 Wochen dauern
- Bei Unsicherheit lieber einmal zu oft zum Arzt



deingesundeskind.ch

Kinderarztpraxis Dr. Hesse | Kreuzackerstrasse 1, 8957 Spreitenbach | Tel: 056 401 33 88 | Email: arzt.spreitenbach@hin.ch
Bei Notfällen ausserhalb der Sprechzeiten: MedGate Kids 058 387 78 98 (Festnetz), Kinderspital Zürich: 044 266 71 11